



๒๑. ๑๐๖-๕-๑๒

ศ.บช.ร.ร.นรต.
๒๒๖๑
๑๐ มิ.ย. ๒๕๕๘
๑๕.๕๐

รับงานเสนอ บชช.ร.ร.นรต.
๑๐๙๗
๑๐ มิ.ย. ๒๕๕๘
๑๑.๐๒

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน บก.ปค.

โทร.๓๐๔

ที่ ๐๐๓๕.๒๔๒/๖๗๖

วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๕๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม หลักสูตร กอส.รุ่นที่ ๓๘

เรียน ผบช.ปค.

๑. ตามอนุมัติ ผบช.ร.ร.นรต. ลง ๑๐ พ.ค.๒๕๕๘ ท้ายหนังสือ บก.ปค. ที่ ๐๐๓๕.๒๔๒/๑๔๘๗ ลง ๖ พ.ค.๒๕๕๘ ให้ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน บก.ปค. ดำเนินการฝึกอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรมให้กับหลักสูตร กอส.รุ่นที่ ๓๘ ระหว่างวันที่ ๒๓-๒๔ พ.ค.๒๕๕๘ ณ อาคารธรรมสถาน นั้น

๒. ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน ได้จัดการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับหลักสูตร กอส.รุ่นที่ ๓๘ ระหว่างวันที่ ๒๓-๒๔ พ.ค.๒๕๕๘ ณ อาคารธรรมสถาน เพื่อให้ นอว. ได้มีความรู้ความเข้าใจในหลักพระพุทธศาสนา เป็นการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ผักผ่อนตนเองให้มีความอดทน อดกลั้น อันเป็นพื้นฐานของผู้มีคุณธรรม จริยธรรมสูง ในการฝึกอบรมดังกล่าวได้สอดแทรกเนื้อหาทั้งทฤษฎีและการปฏิบัติที่เป็นประโยชน์ให้กับ นอว. โดยได้นิมนต์พระวิปัสสนาจารย์ และวิทยากรหลากหลายสาขาอาชีพมาเป็นผู้ถ่ายทอดความรู้

๓. การดำเนินการตามข้อ ๒ ได้เสร็จสิ้นแล้ว และผลการปฏิบัติเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงขอรายงานภาพการฝึกอบรมฯ และผลประเมินการฝึกอบรมฯ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณานำเรียน ผบช.ร.ร.นรต. เพื่อโปรดทราบต่อไป

พ.ต.อ.หญิง *Wanida*

(พนิดา ผลาวัลย์)

ผกก.ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน บก.ปค.

ที่ ๐๐๓๕.๒๔๒/๕๐๐๓

เรียน ผบช.ร.ร.นรต.

บก.ปค.ร.ร.นรต.
รับที่ ๑๗๑
วันที่ ๑๑ มิ.ย. ๕๘
เวลา ๑๕.๓๑ น.

เพื่อโปรดทราบรายงานการฝึกอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ของ หลักสูตร กอส.รุ่นที่ ๓๘ ตามที่ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน บก.ปค. เสนอ

- ทราบ/นำเรียน ผบช.ร.ร.นรต.ทราบด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

พล.ต.ต. *Sam Nong*

(ถนอม มะลิทอง)

ผบช.ปค.

๑๗ มิ.ย.๒๕๕๘

พล.ต.ต.

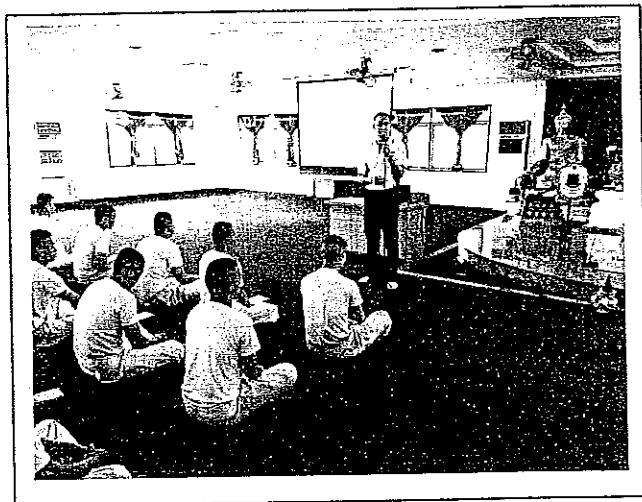
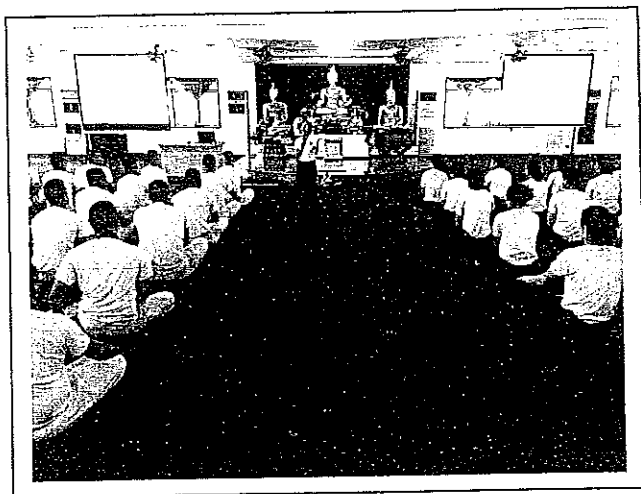
Chitsornk

(ชิติศรรค์ เอมประณีตร์)

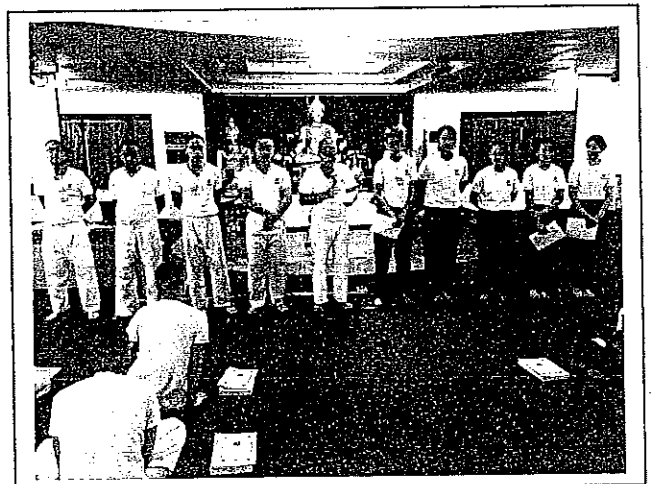
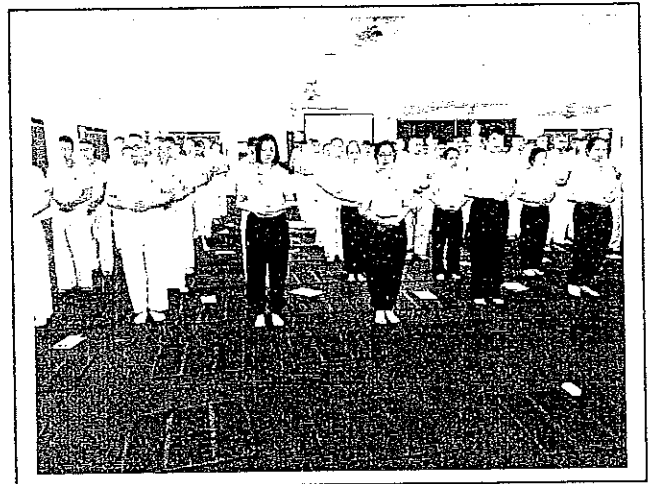
รอง ผบช.ฯ พรท.ผบช.ร.ร.นรต.

๑๑ มิ.ย.๒๕๕๘

รูปภาพประกอบการฝึกอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม หลักสูตร กอส.รุ่นที่ ๓๘
วันที่ ๒๓-๒๔ พ.ค.๒๕๕๘ ณ อาคารธรรมสถาน รร.นรต.



รูปภาพประกอบการฝึกอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม หลักสูตร กอส.รุ่นที่ ๓๘
วันที่ ๒๓-๒๔ พ.ค.๒๕๕๘ ณ อาคารธรรมสถาน รร.นรต.





การประเมินผลโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม หลักสูตร กอส.รุ่นที่ ๓๘
ณ อาคารธรรมสถาน ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ พ.ค.๒๕๕๘

ดำเนินการเก็บแบบประเมินจาก กอส.รุ่นที่ ๓๘ เก็บรวบรวมข้อมูลได้ ๑๖๔ ชุด และนำข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (SPSS/FW) สรุปผลการประเมินได้ดังนี้
ข้อมูลทั่วไป

๑. เพศ หญิง ๑๐๖ คน ชาย ๕๘ คน

๒. อายุ อายุโดยเฉลี่ย ๑๘ - ๓๐ ปี จำนวน ๑๐๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๕.๒

อายุโดยเฉลี่ย ๓๑ - ๔๐ ปี จำนวน ๕๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๑.๗

อายุโดยเฉลี่ย ๔๑ - ๕๐ ปี จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๐

๓. ภายหลังจากที่ได้ผ่านการอบรมปฏิบัติธรรม

- กอส.ที่คิดจะเข้าร่วมปฏิบัติธรรมอีก จำนวน ๑๔๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๗.๐

- กอส.ที่ไม่คิดจะเข้าร่วมปฏิบัติธรรมอีก จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๐

- กอส.ที่คิดจะนำหลักธรรมไปปฏิบัติอย่างต่อเนื่องมาก จำนวน ๑๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๖.๒

- กอส.ที่คิดจะนำหลักธรรมไปปฏิบัติอย่างต่อเนื่องปานกลาง จำนวน ๓๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๓.๘

ความคิดเห็นด้านต่างๆ หลังการเข้ารับการอบรมของผู้เข้าปฏิบัติธรรม

จำนวน ๑๖๔ นาย

หัวข้อ	ระดับความคิดเห็น				ไม่ตอบ ร้อยละ (จำนวน)
	มากที่สุด ร้อยละ (จำนวน)	มาก ร้อยละ (จำนวน)	ปานกลาง ร้อยละ (จำนวน)	น้อย ร้อยละ (จำนวน)	
๑. สถานที่ที่ใช้ฝึกอบรมปฏิบัติธรรม	๕๖.๗ (๙๓)	๔๐.๒ (๖๖)	๓.๐ (๕)	- -	- -
๒. ห้องพักและอุปกรณ์เครื่องนอน	๒๕.๐ (๔๑)	๔๓.๙ (๗๒)	๒๙.๓ (๔๘)	๑.๘ (๓)	- -
๓. ที่อาบน้ำ/ห้องสุขา	๑๒.๒ (๒๐)	๓๓.๑ (๕๑)	๕๑.๒ (๘๔)	๕.๕ (๙)	- -
๔. ระบบเสียงไฟฟ้า-แสงสว่าง	๔๓.๙ (๗๒)	๔๖.๓ (๗๖)	๙.๘ (๑๖)	- -	- -
๕. อาหาร-น้ำปานะ	๔๖.๓ (๗๖)	๔๑.๕ (๖๘)	๑๐.๔ (๑๗)	๑.๘ (๓)	- -
๖. ระยะเวลาในการฝึกอบรม	๒๖.๒ (๔๓)	๔๘.๒ (๗๙)	๑๘.๙ (๓๑)	๖.๗ (๑๑)	- -
๗. หลักสูตรการฝึกอบรม	๓๙.๐ (๖๔)	๕๐.๐ (๘๒)	๙.๑ (๑๕)	๑.๒ (๒)	๐.๖ (๑)
๘. การให้บริการของเจ้าหน้าที่ขณะฝึกอบรมปฏิบัติธรรม	๖๑.๖ (๑๐๑)	๓๓.๕ (๕๕)	๔.๓ (๗)	๐.๖ (๑)	- -
๙. วิทยากรที่ให้การฝึกอบรม	๗๑.๓ (๑๑๗)	๒๓.๒ (๓๘)	๔.๙ (๘)	๐.๖ (๑)	- -
๑๐. จำนวนผู้เข้ารับการอบรมปฏิบัติธรรม มีขนาดกำลังพอดี	๕๑.๘ (๘๕)	๔๑.๕ (๖๘)	๖.๗ (๑๑)	- -	- -

ความคิดเห็นด้านต่างๆ หลังการเข้ารับการอบรมของผู้เข้าปฏิบัติธรรม (ต่อ)

จำนวน ๑๖๔ นาย

หัวข้อ	ระดับความคิดเห็น				ไม่ตอบ ร้อยละ (จำนวน)
	มากที่สุด ร้อยละ (จำนวน)	มาก ร้อยละ (จำนวน)	ปานกลาง ร้อยละ (จำนวน)	น้อย ร้อยละ (จำนวน)	
๑๑. สภาพแวดล้อม	๑๙.๑ (๓๑)	๔๒.๗ (๗๐)	๓.๙ (๑๓)	-	-
๑๑.๑) ด้านภายในของสำนักปฏิบัติธรรม				-	-
๑๑.๒) ด้านภายนอกของสถานปฏิบัติธรรม	๓๘.๔ (๖๓)	๔๓.๙ (๗๒)	๑๗.๗ (๒๙)	-	-
๑๒. ความสัปปายะของสถานที่ปฏิบัติธรรม					
๑๒.๑) ความสงบ-ร่มรื่น	๕๑.๘ (๘๕)	๓๗.๒ (๖๑)	๙.๘ (๑๖)	๑.๒ (๒)	-
๑๒.๒) ความสะอาด	๓๖.๖ (๖๐)	๔๐.๒ (๖๖)	๒๐.๗ (๓๔)	๒.๔ (๔)	-
๑๒.๓) ความสะดวกสบาย	๓๙.๖ (๖๕)	๔๒.๗ (๗๐)	๑๕.๒ (๒๕)	๒.๔ (๔)	-

ความคิดเห็นเกี่ยวกับประโยชน์ที่ได้รับจากการปฏิบัติธรรม

จำนวน ๑๖๔ นาย

หัวข้อ	ระดับความคิดเห็น				ไม่ตอบ ร้อยละ (จำนวน)
	มากที่สุด ร้อยละ (จำนวน)	มาก ร้อยละ (จำนวน)	ปานกลาง ร้อยละ (จำนวน)	น้อย ร้อยละ (จำนวน)	
๑. การมีจิตใจที่ผ่อนคลายเกิดความสงบและมีอารมณ์มั่นคง	๓๒.๓ (๕๓)	๕๘.๕ (๙๖)	๗.๙ (๑๓)	๐.๖ (๑)	๐.๖ (๑)
๒. สามารถควบคุมอารมณ์และจิตใจของตนเองได้ดี	๒๖.๒ (๔๓)	๖๒.๒ (๑๐๒)	๑๐.๔ (๑๗)	๐.๖ (๑)	๐.๖ (๑)
๓. มีความเข้าใจกฎแห่งกรรมและมุ่งปฏิบัติตนตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา	๓๓.๕ (๕๕)	๕๔.๙ (๙๐)	๑๐.๔ (๑๗)	๐.๖ (๑)	๐.๖ (๑)
๔. มีความตั้งใจกำหนดศีล ๕ เป็นมาตรฐานในการดำรงชีวิต	๓๔.๘ (๕๗)	๕๓.๗ (๘๘)	๑๑.๐ (๑๘)	-	๐.๖ (๑)
๕. มีความตั้งใจปฏิบัติงานโดยใช้หลักธรรมทางพระพุทธศาสนา	๓๗.๘ (๖๒)	๕๑.๘ (๘๕)	๙.๘ (๑๖)	-	๐.๖ (๑)
๖. มุ่งปฏิบัติงานเพื่อสร้างประโยชน์สุขให้กับประชาชน	๕๘.๕ (๙๖)	๓๗.๘ (๖๒)	๓.๐ (๕)	-	๐.๖ (๑)
๗. พร้อมในการให้คำแนะนำและคำปรึกษาเกี่ยวกับการปฏิบัติงานตามแนวทางที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติธรรมกับผู้อื่น	๔๓.๓ (๗๑)	๔๓.๓ (๗๑)	๑๒.๒ (๒๐)	๐.๖ (๑)	๐.๖ (๑)
๘. พร้อมปฏิบัติงานในฐานะที่เป็นบุคคลหนึ่งขององค์กรอย่างเต็มความสามารถ	๕๔.๓ (๘๙)	๔๐.๒ (๖๖)	๕.๙ (๘)	-	๐.๖ (๑)
๙. หลักธรรมและการปฏิบัติธรรมที่ท่านได้ฝึกอบรมจะช่วยพัฒนาตนเองในระดับ	๔๑.๕ (๖๘)	๔๖.๓ (๗๖)	๕.๙ (๘)	-	๐.๖ (๑)
๑๐. ตั้งใจจะแบ่งเวลาฝึกฝนการปฏิบัติสมาธิอย่างต่อเนื่องทุกวัน	๒๑.๓ (๓๕)	๔๕.๗ (๗๕)	๒๙.๙ (๔๙)	๒.๔ (๔)	๐.๖ (๑)

ปัญหาอุปสรรค ข้อคิดเห็น และข้อเสนอแนะ

ปัญหาอุปสรรค

- ห้องน้ำมีจำนวนน้อย ไม่เพียงพอต่อผู้เข้ารับการอบรม
- สภาพร่างกายไม่พร้อม เหนื่อยล้าจากการฝึก

ข้อคิดเห็น

- อยากให้มีระยะเวลาการฝึกอบรมให้มากขึ้นกว่านี้ ประมาณ ๓-๕ วัน
- กิจกรรมดีมีประโยชน์ ช่วยให้นักเรียนผ่อนคลายจากการฝึกได้มาก

ข้อเสนอแนะ

- ควรมีการจัดอบรม และฝึกกรรมฐานมากกว่านี้ เพื่อให้เกิดสมาธิที่ต่อเนื่อง
- ในวันทำการปฏิบัติไม่ควรรวมกิจกรรมกับทางกองร้อย ควรปล่อยให้ นักเรียนได้อบรมและปฏิบัติด้วย

ความสงบ สบายใจ

ไม่ต้องกังวลเรื่องการถูกทำโทษหรือทำกิจกรรมอื่นกับกองร้อย

ด้านหลักสูตร

- ดีมาก มีการอบรมทำให้ผ่อนคลายได้ข้อคิด
- หัวข้อที่นำมาเสนอ น่าสนใจ เหมาะสมมาก
- เป็นหลักสูตรระยะสั้น แต่ได้ความรู้มาก

ด้านการจัดการ/สถานที่

- สถานที่ปฏิบัติธรรมเพียงพอต่อผู้เข้ารับการอบรม บรรยากาศเหมาะสม
- ห้องน้ำมีน้อย เนื่องจากผู้เข้ารับการอบรมมีจำนวนมาก

ด้านวิทยากร

- วิทยากรให้ความรู้ถ่ายทอดได้ดี สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
- วิทยากรพูดสนุก ให้ความรู้ได้อย่างครบถ้วน ทำให้การฟังบรรยายธรรมไม่น่าเบื่อ

ด้านวิธีการอบรม

- มีการปรับเปลี่ยนอิริยาบถสามารถผ่อนคลายได้
- เป็นหลักสูตรระยะสั้น แต่ก็ได้ความรู้มากและวิธีการพูดที่น่าฟัง เสียงพิธีกรไพเราะ

ประโยชน์ที่ได้รับจากการปฏิบัติธรรม

- นำไปเป็นแนวทางในการใช้ชีวิตและปฏิบัติหน้าที่
- ได้มีสติในการปฏิบัติงาน รู้จักควบคุมอารมณ์ได้
- ทำให้เราปรับปรุงแก้ไขในสิ่งที่เคยกระทำผิด
- จิตใจคิดในทางด้านดีและสงบจิตใจให้อภัยได้มากขึ้น
- จิตใจสงบ มีสติและพึงเตือนตนเองว่าต้องมีความกตัญญูต่อพระในบ้านและมีความกรุณาต่อภักษาลมมิตร

ตรวจแล้วถูกต้อง

พ.ต.ท.หญิง



(กิริมย์ ผดุงวัย)

สว.ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน บก.ปค.